

# Eva Duarte, Ph.D.

Psicóloga Clínica • Sexóloga Clínica • Investigadora • Docente

9191 69191 | evavioladuarte@gmail.com | eduarte@ispa.pt

[Ciência Vitae](#) | [LinkedIn](#) | [Research Gate](#) | [Sinapsis Consultório](#)



## Actividade Clínica

- Jun 2014 - Presente **Psicóloga Clínica & Sexóloga Clínica** | Prática clínica privada | Sinapsis Consultório, Caldas da Rainha
- Jun 2012 - Dez 2013 **Psicóloga Clínica** | Estágio Profissional para a Ordem dos Psicólogos Portugueses | Serviço de Psicologia Clínica do Centro Hospitalar do Oeste, Caldas da Rainha

## Actividade Investigacional

- Mai 2023 - Presente Investigadora | Projecto **What Goes Online, Stays Online?: Examining the Role of Online Deliberate Self-harm Activities and the Relation Between Individual and Relational Factors and Deliberate Self-harm** | Applied Psychology Research Center Capabilities & Inclusion | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa
- Mai 2020 - Presente Investigadora Colaboradora | **Applied Psychology Research Center Capabilities & Inclusion** | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa
- Set 2018 - Abr 2020 Investigadora Colaboradora | **Centro de Investigação em Educação** | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa

## Actividade Docente e Formativa

- Fev 2021 - Presente **Professora Assistente** | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa
- 2022/2023 - Presente: UC Psicopatologia da Criança e do Adolescente - Teórico-Práticas
- 2022/2023 - Presente: Seminário de Estágio do Mestrado em Psicologia Clínica
- 2020/2021 - Presente: UC (Dis)Funcionalidades Familiares e Comportamentos de Risco na Adolescência
- 2022/2023: UC Psicopatologia do Adulto e do Idoso - Teórico-Práticas
- Nov 2018 & Abr 2019 **Aula 'Representações dos Comportamentos Suicidários nos Media'** | Faculdade de Ciências Sociais e Humanas, Universidade Nova de Lisboa
- 4 Jul 2017 **Aula '13 Razões/Baleia Azul: Porquê o Suicídio?'** | *Summer School* | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa
- Dez 2015 & Dez 2016 **Sessões de Formação sobre a Sexualidade na Adolescência** | Casa Mãe Gradil, Gradil
- Set 2010 - Jun 2012 **Professora Convidada de Educação Sexual** | Escola Secundária Raúl Proença, Caldas da Rainha

## Actividade Académica

- 12 Dez 2022 **Júri de Grau Académico** | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa | Arguente da Dissertação de Mestrado "Narrativa sistémica entre os jovens com comportamentos autolesivos e os seus professores"
- 12 Dez 2022 **Júri de Grau Académico** | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa | Arguente da Dissertação de Mestrado "Liberta(dor): Os comportamentos autolesivos e as suas funções, o pedido de ajuda, a comunicação e os conflitos familiares"
- Jan 2022 - Dez 2022 **Co-Orientação de Dissertação de Mestrado** | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa | Dissertação "O mundo online dos comportamentos autolesivos: As relações entre as representações *online* dos comportamentos autolesivos e a sua severidade e diversidade, ideação suicida e a identificação na adolescência"
- 14 Dez 2021 **Júri de Grau Académico** | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa | Arguente da Dissertação de Mestrado "O Funcionamento familiar, a identificação grupal e o consumo de substâncias em adolescentes"
- 14 Dez 2021 **Júri de Grau Académico** | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa | Arguente da Dissertação de Mestrado "Autoconceito, comportamentos autolesivos e desesperança na adolescência"

- 30 Nov 2021 **Júri de Grau Académico** | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa | Arguente da Dissertação de Mestrado "Who am I?: A Perceção que os adolescentes têm da sua identidade e a relação com os comportamentos autolesivos e a ideação suicida"
- Mai 2021 - Dez 2021 **Co-Orientação de Dissertação de Mestrado** | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa | Dissertação "Narrativas adolescentes sobre as suas experiências de comportamentos autolesivos"
- 28 Jul 2021 **Júri de Grau Académico** | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa | Arguente da Dissertação de Mestrado "No Limite do sofrimento: Bem-estar psicológico, sentido de vida, desesperança, impulsividade, ideação suicida e o envolvimento em comportamentos autolesivos e tentativas de suicídio em jovens adultos"
- 16 Feb 2021 **Júri de Grau Académico** | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa | Arguente da Dissertação de Mestrado "O pedido de ajuda em jovens adultos portugueses com comportamentos autolesivos"
- 10 Feb 2021 **Júri de Grau Académico** | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa | Arguente da Dissertação de Mestrado "Um grito em silêncio: A relação das variáveis funcionamento familiar, sentimento de pertença, bem-estar mental e ideação suicida com os comportamento autolesivos e tentativas de suicídio"
- 2 Feb 2021 **Júri de Grau Académico** | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa | Arguente da Dissertação de Mestrado "Identidade e comportamentos autolesivos na adolescência final"
- 2 Dez 2019 **Júri de Grau Académico** | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa | Arguente da Dissertação de Mestrado "Uma Porta de entrada para o suicídio: Os comportamentos auto-lesivos e as suas funções"
- 2 Dez 2019 **Júri de Grau Académico** | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa | Arguente da Dissertação de Mestrado "A Relação entre as psicopatologias das mães e dos pais e os comportamentos autolesivos dos adolescentes"

## Outras Actividades

---

- Dez 2020 - Jan 2022 **Orientação Externa de Estágio Profissional para a Ordem dos Psicólogos Portugueses** | Potenciarte – Centro de Estudos, Lisboa

## Produção Científica e Técnica – Publicações

---

- Duarte, E., Gomes, H. S., & Gouveia-Pereira, M. (in press). **Is suicidal intent present when adolescents engage in non-suicidal self-injury?: A research note.** Manuscrito submetido para publicação.
- Salvador, V. F., Gouveia-Pereira, M., Simões, B. & Duarte, E. (2023). **Young adults who self-harm: Barriers to and facilitators of seeking help.** Manuscrito submetido para publicação. *Psychiatry Research*, 327.
- Duarte, E., Silva, S., & Gouveia-Pereira, M. (2023). **Adolescents' perceptions about non-suicidal self-injury, suicidal ideation and suicide attempts.** *European Journal of Mental Health*, 18(0004), 1-11.
- Gouveia-Pereira, M., Duarte, E., Tendinha, C., Gomes, H. S., & Santos, N. (2022). **Exploring the suicidal continuum: Deliberate self-harm diversity and severity as predictors of suicidal ideation and suicide attempts.** *Psychiatry Research*, 309(4).
- Duarte, E., Gouveia-Pereira, M., Gomes, H. S., & Sampaio, D. (2020). **Representations about the functions of deliberate self-harm: Construction and validation of a questionnaire for Portuguese adolescents.** *Journal of Personality Assessment*, 102(3), 405–414.
- Duarte, E., Gouveia-Pereira, M., Gomes, H. S., & Sampaio, D. (2020). **How do families represent the functions of deliberate self-harm?: A comparison between the social representations from adolescents and their parents.** *Archives of Suicide Research*, 24(1), 173-189.
- Duarte, E., Gouveia-Pereira, & Sampaio, D. (2019). **Representations about the functions of deliberate self-harm from adults and adolescents: A qualitative study.** *Trends in Psychology/Temas em Psicologia*, 27(4), 879-894.
- Duarte, E., Gouveia-Pereira, M., & Gomes, H. S. (2019). **Development and factorial validation of the Inventory of Deliberate Self-Harm Behaviours for Portuguese adolescents.** *Psychiatric Quarterly*, 90, 761-776.
- Duarte, E., Gouveia-Pereira, M., Gomes, H. S., & Sampaio, D. (2019). **Representations about the functions of deliberate self-harm: Adolescents and parents.** *Journal of Adolescence*, 73, 113–121.
- Duarte, E., Gouveia-Pereira, M., Gomes, H. S., & Sampaio, D. (2019). **Representations about the functions of deliberate self-harm: Construction and validation of a questionnaire for Portuguese adults.** *Behaviour Change*, 36(1), 12–28.

## Produção Científica e Técnica – Comunicações e Apresentações

---

Duarte, E., Gouveia-Pereira, M., & Sampaio, D. (2021). **Funções dos comportamentos auto-lesivos: Um estudo qualitativo.** [Comunicação oral]. XI Congresso Internacional de Psicologia da Criança e do Adolescente, Universidade Lusfada, Lisboa, Portugal.

Duarte, E., Gouveia-Pereira, M., Gomes, H. S., & Sampaio, D. (2019). **Representações sociais sobre as funções dos comportamentos auto-lesivos: A perspectiva dos adolescentes.** [Comunicação oral]. X Congresso Internacional de Psicologia da Criança e do Adolescente, Universidade Lusfada, Lisboa, Portugal.

Duarte, E. & Cardoso, D. (2018). **Entre o cultural e o individual: A ficção científica e a diversidade sexual e de género.** [Comunicação oral]. Sci-Fi LX, Lisboa, Portugal.

Duarte, E., Gouveia-Pereira, M., Gomes, H. S., & Sampaio, D. (2018). **Representações sociais sobre as funções dos comportamentos auto-lesivos em famílias.** [Comunicação oral]. XVII Simpósio da Sociedade Portuguesa de Suicidologia, Tomar, Portugal.

Duarte, E. (2017). **Sexualidade Pós-AVC.** [Comunicação oral]. IV Encontro de Reabilitação do Doente Pós-AVC, Arronches, Portugal.

Duarte, E., Gouveia-Pereira, & Sampaio, D. (2017). **Adaptação e validação do inventário de comportamentos auto-lesivos para a população adolescente Portuguesa.** [Comunicação oral]. XVI Simpósio da Sociedade Portuguesa de Suicidologia, Aveiro, Portugal.

Duarte, E., Gouveia-Pereira, & Sampaio, D. (2016). **Representações da imprensa escrita Portuguesa sobre os comportamentos auto-lesivos.** [Comunicação oral]. XV Simpósio da Sociedade Portuguesa de Suicidologia, Guimarães, Portugal.

Duarte, E., Gouveia-Pereira, & Sampaio, D. (2016). **Representações de adultos sobre os comportamentos auto-lesivos.** [Póster e comunicação livre escrita]. 11º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde, Lisboa, Portugal.

Duarte, E., Gouveia-Pereira, & Sampaio, D. (2015). **Representações das funções psicológicas dos comportamentos auto-lesivos em adolescentes.** [Póster]. VIII Congresso Internacional y XIII Nacional de Psicologia Clínica. Granada, Espanha.

Duarte, E. & Gouveia-Pereira, M. (2015). **Representações da imprensa escrita Portuguesa sobre os comportamentos auto-lesivos.** [Comunicação oral]. VIII Simpósio de Psiquiatria de Braga, Portugal.

## Produção Científica e Técnica – Outros

---

Fev 2021 - Ago 2021 Arbitragem Científica em Revista | **Frontiers in Psychiatry**

Nov 2020 - Mar 2021 Arbitragem Científica em Revista | **BMC Public Health**

## Formação Universitária

---

Out 2012 - Jul 2018 **Doutoramento em Psicologia Clínica** | Ispa - Instituto Universitário, Lisboa

Out 2007 - Jul 2010 **Mestrado Integrado em Psicologia Clínica** | Ispa - Instituto Universitário, Lisboa

Out 2004 - Jul 2007 **Licenciatura em Ciências Psicológicas** | Ispa - Instituto Universitário, Lisboa

## Formação Pós-Universitária

---

Out 2021 - Ago 2022 **Terapia Familiar e de Casal** | Especialização Avançada | Instituto CRIAP

Jun 2012 - Out 2012 **Abordagens e Modelos de Intervenção na Adolescência** | Formação Avançada | Cognos

Jan 2012 - Jun 2012 **Dependências Químicas** | Formação Avançada | Cognos

Out 2010 - Abr 2011 **Neuropsicologia Clínica** | Formação Avançada | Cognos

Out 2010 - Fev 2011 **Ciências Forenses, Psicologia Criminal e do Comportamento Desviante** | Formação Avançada | Cognos

Set 2009 - Jul 2010 **Sexologia Clínica** | Pós-Graduação | *American Board of Sexology* & Instituto Luso-Americano de Sexologia Clínica, Lisboa

## Formação Complementar

---

- Fev 2022 **Certificado Europeu de Psicologia - Modelo de Competências (Orientadores)** | Curso de Formação Profissional | Ordem dos Psicólogos Portugueses
- Jul 2021 **Dilemas na Prática: Tomada de Decisão Profissional (Orientadores)** | Curso de Formação Profissional | Ordem dos Psicólogos Portugueses
- Abr 2013 **Psico-Oncologia** | Curso de Formação Profissional | Centro Hospitalar do Oeste, Caldas da Rainha
- Mar 2013 **Intervenção em Crise em Situações de Risco em Psiquiatria e Saúde Mental** | Curso de Formação Profissional | Centro Hospitalar do Oeste, Caldas da Rainha
- Out 2010 - Abr 2011 **Desenvolvimento Transpessoal - Consciência e Espiritualidade** | Curso de Formação Profissional | Ispa - Instituto Universitário, Lisboa
- Jul 2010 **Ambientes Familiares Positivos na Adolescência** | Curso de Formação Profissional | Evolui.com
- Jun 2010 - Jul 2010 **Conhecimentos Gerais sobre Cuidados Paliativos** | Curso de Formação Profissional | Evolui.com
- Mai 2010 - Jun 2010 **Orientação Vocacional** | Curso de Formação Profissional | Evolui.com
- Mai 2010 **Bullying: Conceito e Estratégias de Intervenção** | Curso de Formação | Humanamente
- Abr 2010 **Compreender a Depressão** | Curso de Formação Profissional | Evolui.com
- Mar 2010 **Perturbações do Comportamento Alimentar** | Curso de Formação Profissional | Evolui.com
- Fev 2010 **Introdução às Perturbações de Ansiedade** | Curso de Formação Profissional | Evolui.com
- Jan 2010 - Fev 2010 **Ser Pai e Mãe Após a Separação - Intervenção com Famílias no Divórcio** | Curso de Formação Profissional | Ispa - Instituto Universitário, Lisboa
- Fev 2009 **Psicopatologia do Adulto** | Curso de Formação | Reflexos
- Jan 2008 **Barreiras à Comunicação – Porque será tão difícil comunicar?** | Curso de Formação | Reflexos
- Out 2007 **A Morte e o Luto** | Curso de Formação | Humanamente

## Formação de Formadores

---

- Fev 2011 - Abr 2011 **Curso de Formação Inicial de Formadores** | Evolui.com, Lisboa | Certificado N.º 573030/2011

## Associações Profissionais

---

- Dez 2013 - Presente **Membro Efectivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses** | Cédula Profissional N.º 15438

## Prémios e Distingções

---

- Dez 2019 **Medalha de Mérito Académico** | Doutoramento | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa

## Acções de Voluntariado

---

- Abr 2020 - Jul 2020 Prestação de apoio na **Linha de Suporte do Núcleo de Estudos do Suicídio** | *Online*
- Mar 2011 - Fev 2012 **Acompanhamento Psicológico** | Lar de A-dos-Negros, Óbidos

## Eventos

---

- 4 Mar 2023 **A Saúde Mental: Que Futuro?** | | Simpósio do Município de Óbidos | Casa da Música, Óbidos
- 11 Fev 2023 **Sexualidade, Género, Orientação Sexual e Erotismo** | Mesa Redonda | Mulheres Socialistas do Cartaxo | Biblioteca Marcelino Mesquita, Cartaxo
- 8 Set 2021 **Sexualidade em Tempos de Pandemia** | Webinar | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa | Plataforma ZOOM
- 16-17 Abr 2021 **Dor, Psicologia e Pandemia 2021** | Colóquio | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa | Plataforma ZOOM
- 14-15 Abr 2021 **XI Congresso Internacional de Psicologia da Criança e do Adolescente** | Universidade Lusíada, Lisboa | Plataforma ZOOM

- 11 Mar 2021 **Presença Terapêutica e Psicoterapia Online em Tempos de Pandemia Covid-19** | Sara Rathenau & Alexandre Vaz | Palestra | ISPA – Instituto Universitário, Lisboa | Plataforma ZOOM
- 15 Fev 2021 **A Psicologia da Pandemia Covid-19** | Steven Taylor | Palestra | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa | Plataforma ZOOM
- 10-11 Abr 2019 **X Congresso Internacional de Psicologia da Criança e do Adolescente** | Universidade Lusfada, Lisboa
- 21-22 Fev 2019 **XXIII Encontro da Adolescência** | Fórum Lisboa, Lisboa
- 20-21 Abr 2018 **XVII Simpósio da Sociedade Portuguesa de Suicidologia** | Hotel dos Templários, Tomar
- 20-21 Out 2017 **Colóquio de Psicanálise** | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa
- 30 Abr 2017 **Fet Talks - Fetichismo, BDSM e Sexualidades Alternativas** | Ciclo de Palestras | Lisboa
- 31 Mar 2017 **XVI Simpósio da Sociedade Portuguesa de Suicidologia** | Universidade de Aveiro, Aveiro
- 21-22 Out 2016 **Psicanálise em Mudança** | Colóquio | Ispa - Instituto Universitário, Lisboa
- 1-2 Abr 2016 **XV Simpósio da Sociedade Portuguesa de Suicidologia** | Guimarães
- 26-29 Jan 2016 **11º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde** | ISCTE-IUL, Lisboa
- 19-22 Nov 2015 **VIII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica** | Hotel Nazaríes, Granada, Espanha
- 16-17 Out 2015 **Desafios Contemporâneos da Psicanálise** | Colóquio | Ispa - Instituto Universitário, Lisboa
- 1-2 Out 2015 **VIII Simpósio de Psiquiatria de Braga** | Universidade do Minho, Braga
- 25-27 Set 2015 **1st Non-Monogamies and Contemporary Intimacies Conference** | Faculdade de Ciências Sociais e Humanas, Universidade de Lisboa
- 5-6 Mar 2015 **XXII Encontro da Adolescência** | Fórum Lisboa, Lisboa
- 24-25 Out 2014 **II Congresso Luso-Brasileiro de Psicoterapia Existencial** | Ispa - Instituto Universitário, Lisboa
- 29 Mai 2014 **Moda Fetiche BDSM** | Colóquio | *Lisbon Fetish Weekend*, Lisboa
- Nov 2013 **XXI Encontro da Adolescência** | Auditório dos Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa
- 20-22 Jun 2013 **1st International Conference of LGBT Psychology and Related Fields** | Faculdade de Ciências Sociais e Humanas, Universidade de Lisboa
- 30 Mai 2013 **BDSM: Um Mundo de Emoções** | Colóquio | *Lisbon Fetish Weekend*, Lisboa
- 8 Mai 2013 **III Encontro de Psicólogos do Centro Hospitalar do Oeste** | Centro Hospitalar do Oeste, Torres Vedras
- Mar 2013 **1º Colóquio de Psicopatologia** | Ispa - Instituto Universitário, Lisboa
- 15-16 Nov 2012 **XX Encontro da Adolescência** | Sana Metropolitan Hotel, Lisboa
- 16 Dez 2011 **VII Jornadas da Unidade de Neuropsicologia** | Hospital Egas Moniz, Lisboa
- Mar 2011 **Oficina de Formação em Sexologia** | Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa
- Nov 2009 **XVII Encontro da Adolescência** | Hotel Villa Rica, Lisboa
- 23-24 Jan 2009 **Colóquio de Fenomenologia, Psicologia e Psicoterapia** | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa
- 17 Dez 2008 **IV Jornadas da Unidade de Neuropsicologia** | Hospital Egas Moniz, Lisboa
- 13-14 Nov 2008 **XVI Encontro da Adolescência** | Hotel Villa Rica, Lisboa
- 21 Jun 2008 **VII Simpósio de Psicoterapia Existencial** | Ispa – Instituto Universitário, Lisboa
- 21-22 Abr 2008 **VIII Simpósio da Sociedade Portuguesa de Suicidologia** | Hotel Villa Rica, Lisboa
- Dez 2007 **III Jornadas da Unidade de Neuropsicologia** | Hospital Egas Moniz, Lisboa